

Field Specifications**F01, F20 (I11), F22 (I13), F60**

Age	Discus Men	Discus Women	Shot Put Men	Shot Put Women	Javelin Men	Javelin Women	Hammer Men	Hammer Women	Weight Throw Men	Weight Throw Women
30-34	2.0kg	1.0kg	7.26kg	4.0kg	800g	600g	7.26kg	4.0kg	15.88kg	9.08kg
35-39	2.0kg	1.0kg	7.26kg	4.0kg	800g	600g	7.26kg	4.0kg	15.88kg	9.08kg
40-44	2.0kg	1.0kg	7.26kg	4.0kg	800g	600g	7.26kg	4.0kg	15.88kg	9.08kg
45-49	2.0kg	1.0kg	7.26kg	4.0kg	800g	600g	7.26kg	4.0kg	15.88kg	9.08kg
50-54	1.5kg	1.0kg	6.0kg	3.0kg	700g	500g	6.0kg	3.0kg	11.34kg	7.26kg
55-59	1.5kg	1.0kg	6.0kg	3.0kg	700g	500g	6.0kg	3.0kg	11.34kg	7.26kg
60-64	1.0kg	1.0kg	5.0kg	3.0kg	600g	500g	5.0kg	3.0kg	9.08kg	5.45kg
65-69	1.0kg	1.0kg	5.0kg	3.0kg	600g	500g	5.0kg	3.0kg	9.08kg	5.45kg
70-74	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	500g	500g	4.0kg	3.0kg	7.26kg	5.45kg
75-79	1.0kg	750g	4.0kg	2.0kg	500g	400g	4.0kg	2.0kg	7.26kg	4.45kg
80-84	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	400g	400g	3.0kg	2.0kg	5.45kg	4.45kg
85-89	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	400g	400g	3.0kg	2.0kg	5.45kg	4.45kg
90-94	1.0kg	750g	3.0kg	1.0kg	400g	400g	3.0kg	2.0kg	4.0kg	4.0kg
95-99	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	2.0kg	2.0kg	4.0kg	4.0kg
100+	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg

F11, F12, F13

Age	Discus Men	Discus Women	Shot Put Men	Shot Put Women	Javelin Men	Javelin Women	Hammer Men	Hammer Women	Weight Throw Men	Weight Throw Women
30-34	2.0kg	1.0kg	7.26kg	4.0kg	800g	600g	NE	NE	15.88kg	9.08kg
35-39	2.0kg	1.0kg	7.26kg	4.0kg	800g	600g	NE	NE	15.88kg	9.08kg
40-44	2.0kg	1.0kg	7.26kg	4.0kg	800g	600g	NE	NE	15.88kg	9.08kg
45-49	2.0kg	1.0kg	7.26kg	4.0kg	800g	600g	NE	NE	15.88kg	9.08kg
50-54	1.5kg	1.0kg	6.0kg	3.0kg	700g	500g	NE	NE	11.34kg	7.26kg
55-59	1.5kg	1.0kg	6.0kg	3.0kg	700g	500g	NE	NE	11.34kg	7.26kg
60-64	1.0kg	1.0kg	5.0kg	3.0kg	600g	500g	NE	NE	9.08kg	5.45kg
65-69	1.0kg	1.0kg	5.0kg	3.0kg	600g	500g	NE	NE	9.08kg	5.45kg
70-74	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	500g	500g	NE	NE	7.26kg	5.45kg
75-79	1.0kg	750g	4.0kg	2.0kg	500g	400g	NE	NE	7.26kg	4.45kg
80-84	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	400g	400g	NE	NE	5.45kg	4.45kg
85-89	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	400g	400g	NE	NE	5.45kg	4.45kg
90-94	1.0kg	750g	3.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	4.0kg	4.0kg
95-99	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	4.0kg	4.0kg
100+	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	3.0kg	3.0kg

F21 (I12)

Age	Discus Men	Discus Women	Shot Put Men	Shot Put Women	Javelin Men	Javelin Women	Hammer Men	Hammer Women	Weight Throw Men	Weight Throw Women
30-34	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
35-39	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
40-44	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
45-49	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
50-54	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
55-59	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	600g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
60-64	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	500g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
65-69	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	500g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
70-74	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
75-79	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
80-84	750g	500g	1.0kg	1.0kg	400g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
85-89	750g	500g	1.0kg	1.0kg	400g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
90-94	500g	500g	1.0kg	500g	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
95-99	500g	500g	1.0kg	500g	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
100+	500g	500g	1.0kg	500g	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg

F31, F32, F33, F34, F35, F36, F37, F38

Age	Class	Discus Men	Discus Women	Shot Put Men	Shot Put Women	Javelin Men	Javelin Women	Hammer Men	Hammer Women	Weight Throw Men	Weight Throw Women
30-59	F31	1.0kg	1.0kg	NE	NE	NE	NE	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F32	1.0kg	1.0kg	2.0kg	2.0kg	600g	600g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F33	1.0kg	1.0kg	3.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	3.0kg	3.0kg
	F34	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	3.0kg	3.0kg
	F35	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	3.0kg	3.0kg
	F36	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	3.0kg	3.0kg
	F37	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	3.0kg	3.0kg
	F38	1.5kg	1.0kg	5.0kg	3.0kg	800g	600g	NE	NE	3.0kg	3.0kg
60-79	F31	750g	750g	NE	NE	NE	NE	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F32	750g	750g	1.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F33	750g	750g	2.0kg	2.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F34	750g	750g	3.0kg	2.0kg	400g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
	F35	750g	750g	3.0kg	2.0kg	500g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
	F36	750g	750g	3.0kg	2.0kg	500g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
	F37	750g	750g	3.0kg	2.0kg	500g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
	F38	750g	750g	4.0kg	2.0kg	500g	400g	NE	NE	3.0kg	3.0kg
80+	F31	500g	500g	NE	NE	NE	NE	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F32	500g	500g	1.0kg	1.0kg	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F33	500g	500g	1.0kg	1.0kg	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F34	500g	500g	1.0kg	1.0kg	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F35	500g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F36	500g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F37	500g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F38	500g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg

F40

Age	Discus Men	Discus Women	Shot Put Men	Shot Put Women	Javelin Men	Javelin Women	Hammer Men	Hammer Women	Weight Throw Men	Weight Throw Women
30-34	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
35-39	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
40-44	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
45-49	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
50-54	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	400g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
55-59	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	600g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
60-64	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	500g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
65-69	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	500g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
70-74	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
75-79	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
80-84	750g	500g	1.0kg	1.0kg	400g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
85-89	750g	500g	1.0kg	1.0kg	400g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
90-94	500g	400g	1.0kg	500g	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
95-99	500g	400g	1.0kg	500g	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
100+	500g	400g	1.0kg	500g	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg

F42, F43, F44, F45, F46, F61, F62, F63, F64

Age	Discus Men	Discus Women	Shot Put Men	Shot Put Women	Javelin Men	Javelin Women	Hammer Men	Hammer Women	Weight Throw Men	Weight Throw Women
30-34	1.5kg	1.0kg	6.0kg	4.0kg	800g	600g	6.0kg	4.0kg	11.34kg	7.26kg
35-39	1.5kg	1.0kg	6.0kg	4.0kg	800g	600g	6.0kg	4.0kg	11.34kg	7.26kg
40-44	1.5kg	1.0kg	6.0kg	4.0kg	800g	600g	6.0kg	4.0kg	11.34kg	7.26kg
45-49	1.5kg	1.0kg	6.0kg	4.0kg	800g	600g	6.0kg	4.0kg	11.34kg	7.26kg
50-54	1.0kg	750g	5.0kg	3.0kg	700g	500g	5.0kg	3.0kg	9.08kg	5.45kg
55-59	1.0kg	750g	5.0kg	3.0kg	700g	500g	5.0kg	3.0kg	9.08kg	5.45kg
60-64	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	500g	4.0kg	3.0kg	7.26kg	4.45kg
65-69	1.0kg	750g	4.0kg	3.0kg	600g	500g	4.0kg	3.0kg	7.26kg	4.45kg
70-74	1.0kg	750g	3.0kg	3.0kg	500g	500g	3.0kg	3.0kg	5.45kg	4.45kg
75-79	1.0kg	750g	3.0kg	2.0kg	500g	400g	2.0kg	2.0kg	5.45kg	4.0kg
80-84	750g	500g	2.0kg	2.0kg	400g	400g	2.0kg	2.0kg	4.45kg	3.0kg
85-89	750g	500g	2.0kg	2.0kg	400g	400g	2.0kg	2.0kg	4.45kg	3.0kg
90-94	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	2.0kg	2.0kg	4.0kg	2.0kg
95-99	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	2.0kg	2.0kg	4.0kg	2.0kg
100+	750g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	2.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg

F51, F52, F53, F54, F55, F56, F57

Age	Class	Discus Men	Discus Women	Shot Put Men	Shot Put Women	Javelin Men	Javelin Women	Hammer Men	Hammer Women	Weight Throw Men	Weight Throw Women
30-59	F51	1.0kg	1.0kg	NE	NE	NE	NE	NE	NE	NE	NE
	F52	1.0kg	1.0kg	2.0kg	2.0kg	600g	600g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F53	1.0kg	1.0kg	3.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	3.0kg	3.0kg
	F54	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
	F55	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
	F56	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
	F57	1.0kg	1.0kg	4.0kg	3.0kg	600g	600g	NE	NE	4.0kg	3.0kg
60-79	F51	750g	750g	NE	NE	NE	NE	NE	NE	NE	NE
	F52	750g	750g	2.0kg	2.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F53	750g	750g	2.0kg	2.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F54	750g	750g	3.0kg	2.0kg	400g	400g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
	F55	750g	750g	3.0kg	2.0kg	500g	500g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
	F56	750g	750g	3.0kg	2.0kg	500g	500g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
	F57	750g	750g	3.0kg	2.0kg	500g	500g	NE	NE	3.0kg	2.0kg
80+	F51	500g	500g	NE	NE	NE	NE	NE	NE	NE	NE
	F52	500g	500g	1.0kg	1.0kg	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F53	500g	500g	1.0kg	1.0kg	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F54	500g	500g	1.0kg	1.0kg	300g	300g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F55	500g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F56	500g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg
	F57	500g	500g	2.0kg	1.0kg	400g	400g	NE	NE	2.0kg	2.0kg

Track Specifications

T20 (II1), T22 (II3)

Age	Short Hurdles Men	Short Hurdles Women	Long Hurdles Men	Long Hurdles Women	Steeplechase Men	Steeplechase Women
30-34	91.4cm 100m	76.2cm 100m	84cm 400m	68.6cm 400m	83.8cm 2000m	76.2cm 2000m
35-39	91.4cm 100m	76.2cm 100m	84cm 400m	68.6cm 400m	83.8cm 2000m	76.2cm 2000m
40-44	91.4cm 100m	68.6cm 80m	84cm 400m	68.6cm 300m	83.8cm 2000m	76.2cm 2000m
45-49	91.4cm 100m	68.6cm 80m	84cm 400m	68.6cm 300m	83.8cm 2000m	76.2cm 2000m
50-54	84cm 100m	68.6cm 80m	76.2cm 400m	68.6cm 300m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
55-59	84cm 100m	68.6cm 80m	76.2cm 400m	68.6cm 300m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
60-64	76.2cm 80m	68.6cm 80m	68.6cm 300m	68.6cm 300m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
65-69	76.2cm 80m	68.6cm 80m	68.6cm 300m	68.6cm 300m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
70-74	68.6cm 80m	68.6cm 60m	68.6cm 300m	68.6cm 200m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
75-79	68.6cm 80m	68.6cm 60m	68.6cm 300m	68.6cm 200m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
80-84	68.6cm 60m	68.6cm 60m	68.6cm 200m	68.6cm 200m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
85-89	68.6cm 60m	68.6cm 60m	68.6cm 200m	68.6cm 200m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
90-94	68.6cm 60m	68.6cm 60m	68.6cm 200m	68.6cm 200m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
95-99	68.6cm 60m	68.6cm 60m	68.6cm 200m	68.6cm 200m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m
100+	68.6cm 60m	68.6cm 60m	68.6cm 200m	68.6cm 200m	76.2cm 2000m	76.2cm 2000m

F01) Hearing Impairment	F40) Short Stature
F11-F13) Vision Impairment	F41) Short Stature
F/T 20 (II1) Intellectual Impairment	F42-F46) Affected by a limb deficiency, impaired PROM, Muscle Power, Leg length difference
F/T21 (II2) Formal diagnosis of Trisomy 21 or Translocation Down Syndrome No High Jump, Pole Vault, Steeplechase, Triple Jump or Hammer Throw	F51, F52, F53, F54, F55, F56, F57) Affected movement of the trunk, hands and legs.
F/T22 (II3) Autism	F60) Transplant
F31-F34) Hypertonia, Athetosis or Ataxia – Seated	F61-F64) Affected by a lower limb deficiency and/or leg length difference who use unilateral Prosthesis or bilateral Prostheses
F35-F38) Hypertonia, Athetosis or Ataxia – Standing	NE) No event for this Class / Age Group